

青田县教育局文件

青教〔2023〕17号

青田县教育局关于发布 2023 年中考体育考试 工作调整方案的通知

各初中学校：

为切实保障学生身心健康，根据市教育局的指导意见，结合我县工作实际，经研究，决定 2023 年青田县初中毕业生体育考试有关工作调整如下：

一、考试项目调整

2023 年青田县初中毕业生体育考试项目调整为抽考项目和自选项目。考生从抽考项目中选择 1 项，从自选项目中选择 2 项参加考试，3 项不得重复，每个项目满分计 10 分，总分 30 分。

类别	项目	选考	备注
抽考项目	1分钟跳绳、引体向上（男）或1分钟仰卧起坐（女）	1项	3项不得重复
自选项目	耐力跑1000米（男）或800米（女）、100米游泳、立定跳远、1分钟跳绳、掷实心球、引体向上（男）或1分钟仰卧起坐（女）、篮球运球投篮、排球对墙垫球、足球绕杆	2项	

二、其他事项

1.考试方案调整后，2023年青田县初中毕业生体育考试实施办法及评分标准继续参照丽教基〔2018〕5号文件执行。考试时间及具体安排情况另行通知。

2.以上考试项目调整方案仅限2023年实施。

附件：体育中考疑难问题解答

青田县教育局

2023年3月3日

（此件公开发布）

抄送：市教育局，县府办，县委宣传部。

青田县教育局办公室

2023年3月3日印发

附件

体育中考疑难问题解答

问题一：考生是否可以继续选考耐力跑 1000 米（男）或 800 米（女）？

答：可以选考。耐力跑 1000 米（男）或 800 米（女）可作为自选项目参加考试。建议感染过新型冠状病毒的考生审慎报考 1000 米（男）或 800 米（女）等体能耐力类项目，报考此类项目的考生请做好个人健康状况风险评估。

问题二：今年体育中考方案调整后，考试时间会相应延迟吗？

答：体育考试时间将适当延期，但不晚于文化科目中考，考试具体时间及日程安排另行通知。

问题三：体育中考临近时，如果考生因身体健康等原因无法准时赴考，有什么缓考方案？

答：考生因身体健康等原因无法按时赴考的，经当地教育部门批准，可在考前办理缓考手续。缓考生应在当地组织的缓考时间内完成各项目考试。

问题四：感染过新型冠状病毒以及其他特殊体质的考生体育训练备考时要注意什么？

答：感染过新型冠状病毒以及其他特殊体质的考生训练备考

时，要注意以体能技能恢复性训练为主，循序渐进提高难度强度。训练前要做好热身运动，训练中要关注身体状况，训练后要注意及时休整。必要时向老师或家长反馈身体状况，如果出现呼吸困难、心率异常、过度疲劳等情况，要及时咨询专业医生。